



Kapsułki doustne

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

prOVag® zawiera liofilizowaną zawiesinę żywych pałeczek kwasu mlekowego. Preparat jest przeznaczony do dietetycznego postępowania w zaburzeniach flory układu moczowo-płciowego u kobiet.

Naturalna flora bakteryjna pochwy składa się przede wszystkim z pałeczek kwasu mlekowego (rodzaj *Lactobacillus*). Bakterie te w sposób naturalny przemieszczają się z dolnego odcinka przewodu pokarmowego i zasiedlają pochwę. Tworzą barierę zapobiegającą migracji patogenów do pochwy. Produkują one kwas mlekowy, który zakwasza środowisko pochwy i utrzymuje właściwy odczyn pH. Ponadto niektóre pałeczki kwasu mlekowego wykazują zdolność do produkcji nadtlenu wodoru o działaniu antybakteryjnym. Zarówno nadtlenek wodoru jak i kwas mlekowy hamują wzrost drobnoustrojów chorobotwórczych, które mogą wywołać stany zapalne układu moczowo-płciowego. Spadek liczby pałeczek kwasu mlekowego stwarza ryzyko rozwoju stanów zapalnych pochwy.

Populacja pałeczek kwasu mlekowego w pochwie może ulec znacznej redukcji podczas stosowania antybiotyków czy środków antykoncepcyjnych. Do niekorzystnych zmian mikroflory pochwy przyczyniają się również: krwawienia miesiączkowe, stosowanie tamponów, ciąża, połóg, klimakterium, stres, częste korzystanie z basenów, częste podróże, intensywne kontakty seksualne oraz niewłaściwe zwyczaje higieniczne jak np. częste stosowanie irygacji dopochwowych.

WŁAŚCIWOŚCI

Preparat prOVag® zawiera liofilizowane żywe pałeczki kwasu mlekowego (rodzaj *Lactobacillus*). Bakterie te w sposób naturalny przemieszczają się z dolnego odcinka przewodu pokarmowego i zasiedlają pochwę. Dzięki swym właściwościom wpływają na równowagę mikrobiologiczną i utrzymują odpowiednie pH pochwy.

W badaniach *in vitro* potwierdzono następujące właściwości bakterii z rodzaju *Lactobacillus* wchodzących w skład preparatu prOVag®:

- produkcję substancji wykazujących aktywność wobec: *Gardnerella vaginalis*, *Prevotella bivia*, *Streptococcus agalactiae*, *Candida albicans*, *Escherichia coli* (szczep uropatogenny),
- oporność na niskie pH panujące w żołądku oraz na sole żółci,
- adhezję do komórek nabłonka jelita,
- adhezję do komórek nabłonka pochwy,
- oporność na antybiotyki typową dla pałeczek z rodzaju *Lactobacillus*.

prOVag® zaleca się stosować w postępowaniu dietetycznym:

- pomocniczo w celu codziennego uzupełnienia prawidłowej flory bakteryjnej układu moczowo-płciowego i utrzymania właściwego pH pochwy,
- pomocniczo przy wtórnych i nawracających niedyspozycjach kobiecych wywołanych obecnością w pochwie chorobotwórczych bakterii i grzybów,
- w trakcie i po zakończeniu przyjmowania leków przeciwbakteryjnych (w tym w trakcie i po antybiotykoterapii ogólnej i miejscowej),
- w trakcie i po zakończeniu przyjmowania leków przeciwgrzybiczych i przeciwrzęsistkowych,
- w trakcie i po kuracji metronidazolem,
- w celu odbudowy prawidłowej flory bakteryjnej układu moczowo-płciowego i przywrócenia właściwego pH pochwy,
- w okresie okołomenopauzalnym (klimakterium),
- w trakcie i po menstruacji,
- w połogu,
- kobietom przed i po ingerencjach medycznych w obrębie układu moczowo-płciowego,
- kobietom uczęszczającym na basen, często podróżującym, korzystającym z jacuzzi i solarium.

ISTOTNE INFORMACJE

prOVag® to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Zawiera 3 szczepy żywych bakterii kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus*. prOVag® stosuje się w postępowaniu dietetycznym w zaburzeniach flory układu moczowo-płciowego. Preparat jest żywnością niekompletną. Nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia.

prOVag® przeznaczony jest dla kobiet i dziewcząt. Produkt należy stosować pod nadzorem lekarza szczególnie w okresie ciąży i karmienia piersią. Więcej informacji na temat prOVag® oraz zdrowia intymnego na stronie www.provag.pl

DAWKOWANIE I SPOSÓB UŻYCIA

Stosować doustnie 1 kapsułkę dziennie, popijając wodą. Preparat stosować co najmniej przez 20 dni.

SKŁADNIKI

Jedna kapsułka preparatu prOVag® zawiera: laktozę; substancję wypełniającą - mannitol; składnik kapsułki - żelatynę; **mleko** (pochodzenia krowiego); sacharozę; 1 miliard bakterii kwasu mlekowego w następujących proporcjach: 50% *Lactobacillus gasseri* 57C, 25% *Lactobacillus fermentum* 57A, 25% *Lactobacillus plantarum* 57B; substancję przeciwzbrzydlącą - stearynian magnezu; barwnik kapsułki - dwutlenek tytanu; glutaminian monosodowy.

Preparat zawiera cukry i substancję słodzącą. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA I ENERGETYCZNA

Wartość odżywcza i energetyczna	w 100 g produktu	w 1 kapsułce
wartość energetyczna (energia)	1579,9 kJ/377,6 kcal	4,74 kJ /1,1 kcal
tłuszcz	0 g	0 g
w tym		
– kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	0 g	0 g
węglowodany	67,7 g	<0,5 g
w tym		
– cukry	25,7 g	<0,5 g
białko	26,8 g	<0,5 g
sól	0,35 g	<0,01 g
szczepy bakterii:		
• 50% <i>Lactobacillus gasseri</i> 57C		
• 25% <i>Lactobacillus fermentum</i> 57A		
• 25% <i>Lactobacillus plantarum</i> 57B	326,8 miliarda	1 miliard

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

W sprzedaży dostępne są opakowania prOVag® zawierające:

10 kapsulek po 306 mg. Masa netto 3,06 g.

20 kapsulek po 306 mg. Masa netto 6,12 g.

40 kapsulek po 306 mg. Masa netto 12,24 g.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

SPOSÓB PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w lodówce (2°C - 8°C), w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Uwaga! Jeżeli preparat przechowywany jest poza lodówką w temperaturze do 25°C, należy go spożyć w ciągu 4 tygodni.

PRODUCENT

Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED S. A.

Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków

tel. +48 12 37 69 200, fax: +48 12 37 69 205

www.biomed.pl

Pytania dotyczące preparatu prOVag® kierować na adres: informacjanaukowa@biomed.pl

LITERATURA

1. Aslim B, Kilic E. *Jpn J Infect Dis.* 2006; 59: 249-53.
2. McGroarty JA. *FEMS Immunol Med Microb.* 1993; 6: 251-64.
3. Reid G, Bruce AW. *Postgrad Med J.* 2003; 79: 428-32.
4. Strus M i wsp. *Ginekol Dypl.* 2008; 2: 53-9.
5. Kotarski J i wsp. *Ginekol Dypl.* 2008; 2: 106-8.